

Health and Safety Legislation in Canada

Legislación canadiense sobre salud y seguridad - Tres derechos de los trabajadores

On this page

[¿Tienen derechos los trabajadores?](#)

[¿Cuáles son los tres derechos principales de los trabajadores?](#)

[¿Qué se entiende por “derecho a saber”?](#)

[¿Qué se entiende por “derecho a participar”?](#)

[¿Qué se entiende por “derecho a negarse”?](#)

¿Tienen derechos los trabajadores?

Sí, todas las personas empleadas en Canadá tienen derecho a un lugar de trabajo seguro. En cada provincia y territorio, la Ley sobre la salud y seguridad en el trabajo (o equivalente) se basa en el sistema de responsabilidad interna (SRI). Este sistema exige que todas las personas en el lugar de trabajo o vinculadas al mismo asuman la responsabilidad de su propia salud y seguridad y la de quienes les rodean. Esto incluye a empleadores, empleados, propietarios, contratistas, subcontratistas, empleadores contratantes y proveedores.

¿Cuáles son los tres derechos principales de los trabajadores?

La Ley sobre la salud y seguridad en el trabajo o equivalente de su provincia o territorio otorga a todos los trabajadores tres derechos:

1. El derecho a saber sobre cuestiones de salud y seguridad.
2. El derecho a participar en las decisiones que puedan afectar a su salud y seguridad.
3. El derecho a rechazar trabajos que puedan perjudicar su salud y seguridad y la de los demás.

¿Qué se entiende por “derecho a saber”?

Este derecho significa que, como trabajador, usted tiene derecho a ser informado por el empresario de los riesgos conocidos o probables a los que está expuesto en el lugar de trabajo, y a recibir la información, las instrucciones, la sensibilización, la capacitación y la supervisión necesarias para proteger su salud y seguridad. Esta información se debe facilitar antes de empezar a trabajar.

Por ejemplo, la información se puede facilitar en forma de etiquetas de productos, fichas de datos de seguridad, procedimientos de trabajo seguros o códigos de buenas prácticas. Las instrucciones pueden ser verbales o escritas, y puede impartirlas un supervisor, otro empleado del lugar de trabajo o proveedores externos. La capacitación puede ser específica del lugar de trabajo, impartida por una persona in situ, en línea o provista por un organismo externo, siempre que satisfaga las necesidades del empresario y del trabajador.

Entre los ejemplos de las áreas de información se incluyen (entre otras):

- Peligros en el lugar de trabajo identificados durante las actividades cotidianas, resultados de las inspecciones de las instalaciones, etapas a seguir para la inspección diaria previa al uso de herramientas, uso seguro de equipos y maquinaria, mecanismos de notificación de condiciones de trabajo deficientes, procedimientos asociados a diversos tipos de trabajo (por ejemplo, trabajo en espacios confinados, trabajo en solitario, trabajo en altura) y proceso de notificación de condiciones peligrosas.
- Políticas, procedimientos y códigos de buenas prácticas en materia de seguridad en el trabajo, tal como exige la ley y el propio lugar de trabajo.
- Procedimientos de emergencia, evacuación de emergencia, primeros auxilios, notificación de incidentes y procedimientos de investigación.

El cumplimiento de los requisitos del WHMIS (Sistema de información sobre materiales peligrosos en el lugar de trabajo) se cita a menudo como ejemplo de cómo respetar el derecho de los trabajadores a conocer los peligros químicos y biológicos asociados a los productos con los que trabajan.

El derecho a saber también puede incluir la forma de comunicación y los métodos utilizados para ayudar a los trabajadores que puedan necesitar instrucciones en otro idioma, sistema braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de signos o comunicación oral.

¿Qué se entiende por “derecho a participar”?

Este derecho permite que los trabajadores opinen sobre las medidas adoptadas por el empleador para garantizar la salud y la seguridad.

Los trabajadores pueden dar su opinión sobre las medidas que harían seguro el lugar de trabajo, de la siguiente manera:

- Participando como miembros del comité de salud y seguridad (si el lugar de trabajo lo exige).
- Actuando como representantes de salud y seguridad cuando se les dé la oportunidad.
- Comunicando cualquier problema relacionado con la salud y la seguridad que pueda afectar la salud y seguridad del trabajador o de sus compañeros.
- Haciendo sugerencias al comité o al empleador sobre la manera de hacer más seguro el lugar de trabajo.

Para obtener más información sobre las obligaciones y responsabilidades de un comité, consulte las distintas fichas de información de OSH Answers sobre comités de salud y seguridad.

¿Qué se entiende por “derecho a negarse”?

El derecho a negarse suele utilizarse cuando los dos primeros derechos no son suficientes para proteger su salud y seguridad. Ejercer este derecho es un asunto serio, y la decisión no debe tomarse a la ligera ni utilizarse de forma rutinaria para resolver problemas en el lugar de trabajo.

No obstante, los trabajadores no deben temer ejercer su derecho a negarse cuando consideren que el trabajo pondrá en peligro su salud o seguridad, o la de los demás. El proceso del derecho a negarse requiere varias etapas.

Para obtener más información sobre el derecho a negarse, consulte las fichas de información de OSH Answers.

Fact sheet first published: 2023-08-10

Fact sheet last revised: 2023-08-11

Disclaimer

Although every effort is made to ensure the accuracy, currency and completeness of the information, CCOHS does not guarantee, warrant, represent or undertake that the information provided is correct, accurate or current. CCOHS is not liable for any loss, claim, or demand arising directly or indirectly from any use or reliance upon the information.