

# Healthy Minds at Work

You have  
a healthy  
**WORK-LIFE  
BALANCE**

Your **JOB  
DEMANDS** are  
reasonable

You are  
**SAFE**  
at work

You feel  
**VALUED AND  
RESPECTED**

Your work is  
**CHALLENGING**

Your employer  
supports **GROWTH  
AND DEVELOPMENT**

Workplace support is key to maintaining  
**positive mental health**

# Santé mentale au travail

Vous parvenez  
à **BIEN CONCILIER**  
**TRAVAIL ET VIE**  
**PERSONNELLE**

Les **EXIGENCES DE**  
**VOTRE POSTE** sont  
raisonnables

Vous  
êtes en  
**SÉCURITÉ**  
au travail

Vous vous  
sentez  
**APPRÉCIÉ ET**  
**RESPECTÉ**

Votre travail  
est **STIMULANT**

Votre employeur  
favorise la  
**CROISSANCE ET LE**  
**PERFECTIONNEMENT**

Le soutien au travail est essentiel au  
maintien d'une **bonne santé mentale**